

**План работы Родительского университета
ГУО «Средняя школа №1 г. Старые Дороги
имени Героя Советского Союза Ф.Ф.Куликова»
на 2023/2024 учебный год**

Цель Родительского университета – повышение педагогической и психологической культуры законных представителей учащихся, формирование ответственного, позитивного родительства. Университет педагогических знаний для родителей должен способствовать установлению контактов родителей со школой, взаимодействию родителей и педагогов в воспитании, развитии и социализации ребенка.

Основные задачи Родительского университета:

- формирование ценностно-смысловых основ родительства; актуализация чувства ответственности за выполнение родительских функций;
- формирование и развитие психолого-педагогических компетенций законных представителей учащихся в области семейного воспитания (формирование знаний о семейной психологии, детско-родительских отношениях, возрастных особенностях детей, формирование гармоничных семейных отношений, навыков конструктивного взаимодействия с детьми и др.), содействие развитию навыков самообразования законных представителей учащихся;
- обеспечение целенаправленной работы по профилактике семейного неблагополучия и социального сиротства, снижение риска конфликтных ситуаций и кризисных состояний, возникновения затруднений в семейном воспитании, оказание своевременной психолого-педагогической и информационной помощи семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию;
- организация эффективного сотрудничества и партнерства родителей обучающихся и учреждения образования и т.д.

Целевая группа – законные представители учащихся.

**I ступень – «Мой ребенок – младший школьник»
для законных представителей учащихся I-IV классов**

№ п/п	Название раздела, темы занятий	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные исполнители
<i>1 класс</i>				

1	Адаптация учащихся в 1-м классе. Физиологическая, психологическая и социальная адаптация обучающихся к школе.	октябрь	Лекция	Классный руководитель, педагог-психолог
2	Режим дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника.	декабрь	Мастер-класс	Классный руководитель
3	Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка. Значение примера родителей в воспитании ребенка.	февраль	Форум	Классный руководитель
4	Положительные эмоции в жизни школьника. Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка	апрель	Занятие с элементами тренинга	Классный руководитель, педагог-психолог

2 класс

1	Как родители могут помочь ребенку учиться. Соблюдение режима дня – важное условие успешной учёбы ребенка. Контроль родителей за выполнением домашних заданий школьников.	октябрь	Семинар-практикум	Классный руководитель
2	Главные правила здорового образа жизни. Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции.	декабрь	Круглый стол	Классный руководитель
3	Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка. Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия.	февраль	Лекция	Классный руководитель, педагог-психолог, педагог социальный
4	Трудовое воспитание детей в семье. Воспитание в труде. Как научить современного ребенка трудиться	май	Дискуссия	Классный руководитель

3 класс

1	Значение школьной отметки в	октябрь	Семинар-	Педагог
---	------------------------------------	---------	----------	---------

	жизни ребёнка. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся. Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям		практикум	психолог
2	Психологические и физиологические особенности третьеклассников. Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Особенности межличностного общения. Самооценка младших школьников	декабрь	Лекция	Классный руководитель, педагог-психолог
3	Здоровая семья – здоровый ребенок. Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни	март	Практикум	Классный руководитель
4	Эффективное общение в семье – залог успеха школьника. Сущность семейного общения. Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Создание в семье атмосферы защищенности, тепла и любви	май	Занятие с элементами тренинга	Классный руководитель, педагог-психолог

4 класс

1	Ребенок и компьютер. Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность ребенка. Плюсы и минусы использования компьютера школьником. Как правильно организовать работу школьника за компьютером.	октябрь	Круглый стол	Классный руководитель
2	Как научить своего ребенка жить в мире людей. Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер.	декабрь	Круглый стол	Классный руководитель
3	Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов. Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов.	февраль	Лекция	Классный руководитель, педагог-психолог

	Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти.			
4	Книги в жизни школьника. Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире	апрель	Дискуссия	Классный руководитель

II ступень – «Мой ребенок – подросток»
для родителей учащихся V-IX классов

№ п/п	Название раздела, темы занятий	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные исполнители
5 класс				
1	Адаптация ребенка в коллективе Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к школе	октябрь	Семинар-практикум	Классный руководитель, педагог-психолог
2	Ребенок среди сверстников Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Проблемы лидерства. Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками	декабрь	Семинар-практикум	Классный руководитель, педагог-психолог, педагог социальный
3	Ваш ребенок вырос. Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. Общение подростков со сверстниками и взрослыми.	февраль	Лекция	Классный руководитель, педагог-психолог
4	Меры наказания и поощрения в современной семье. Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета	апрель	Дискуссия	Классный руководитель, педагог социальный
6 класс				
1	Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка.	октябрь	Беседа	Классный руководитель,

	Нравственные и культурные ценности семьи. Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Ценности семьи как основа воспитания ребенка			педагог-психолог, педагог социальный
2	Профилактика проблемного поведения подростков. Отклоняющееся поведение подростков. Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков.	декабрь	Лекция	Классный руководитель, педагог социальный
3	Безопасность подростков в сети Интернет. Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях	февраль	Семинар-практикум	Классный руководитель, педагог-психолог
4	Организация летнего отдыха подростков. Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей в летний период	май	Беседа	Классный руководитель, педагог социальный
7 класс				
1	Психологические и физиологические особенности семиклассников. Возрастные особенности 13-14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе	октябрь	Семинар-практикум	Классные руководители, педагог-психолог
2	Как уберечь подростка от насилия (преступления против половой неприкосновенности в отношении несовершеннолетних)	декабрь	Занятие с элементами тренинга	Педагог психолог, педагог социальный
3	Как повысить учебную мотивацию подростков. Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у	февраль	Семинар-практикум	Классный руководитель, педагог-психолог

	подростков – что делать и как избежать. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех			
4	Профилактика правонарушений подростков. Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска»	март	Беседа	Педагог социальный
8 класс				
1	Жизненные цели подростков. Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей	октябрь	Беседа	Классный руководитель, педагог-психолог
2	Как уберечь подростка от насилия (преступления против половой неприкосновенности в отношении несовершеннолетних)	декабрь	Занятие с элементами тренинга	Педагог психолог, педагог социальный
3	Осторожно: суицид. Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения	февраль	Семинар-практикум	Классный руководитель
4	Культура поведения в конфликтных ситуациях. Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов	май	Дискуссия	Классный руководитель, педагог-психолог, педагог социальный
9 класс				
1	Портрет современного подростка. Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и	октябрь	Лекция	Классный руководитель, педагог-психолог

	особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе			
2	Агрессия, её причины и последствия. Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми. Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка	декабрь	Семинар-практикум	Педагог-психолог, педагог социальный
3	Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять. Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. Профилактика вредных привычек	февраль	Беседа	Классный руководитель, педагог-психолог, педагог социальный
4	Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию? Влияние семьи на выбор профессии подростком. Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии?	май	Психологический тренинг	Классный руководитель, педагог психолог

III ступень – «Мой ребенок – старшеклассник»
для родителей учащихся X-XI классов

№ п/п	Название раздела, темы занятий	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные исполнители
10 класс				

1	Как уберечь ребенка от зависимостей? Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей	октябрь	Лекция	Педагог социальный
2	Первая любовь в жизни вашего ребенка. Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку	декабрь	Семинар-практикум	Классный руководитель, педагог-психолог
3	Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек. Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения. Рискованное поведение молодежи. Незапланированная беременность и аборт. Профилактика ЗППП. Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья	февраль	Круглый стол	Педагог-психолог, педагог социальный
4	Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе? Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе	апрель	Дискуссия	Классный руководитель, педагог-психолог
11 класс				
1	Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении? Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в	октябрь	Семинар-практикум	Классный руководитель, педагог-психолог

	выборе профессии			
2	<p>Как уберечь ребенка от зависимостей?</p> <p>Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей</p>	декабрь	Беседа	Педагог социальный, педагог-психолог
3	<p>Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.</p> <p>Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Формирование осознанного отношения к вступлению в брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей.</p> <p>Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни</p>	март	Дискуссия	Педагог-психолог, классный руководитель
4	<p>Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?</p> <p>Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период</p>	май	Психологический тренинг	Классный руководитель, педагог-психолог